

Nordic Course in Vulva Disease nov 2016

Læs her Vibeke Colstrups referat fra Vulva konferencen som blev holdt i København i november 2016

Nordic course in vulva disease 2016, Charlottelhaven, KBH.

Af Vibeke Colstrup, fysioterapeut & Sexolog.

Tak til DUGOF for den økonomiske støtte til at deltage på en velorganiseret konference med mange interessante oplæg.

Burning mouth syndrome and burning vulva syndrome:

Definitionen (2003) for brændende mund syndrom er kronisk brændende smerte som er opstået af udefinerbar årsag.

Definitionen for brændende vulva syndrome er vulva smerter mere end 3 måneder uden definerbar årsag.

Disse to har associerende faktorer.

Hudlæge Rochelle Torgersen præsenterede dem og lavede sammeligninger, hvor konklusionen er at patientgruppen er kvinder i overgangsalderen, og for begge indbefatter diagnosen faktorer som følgende; infektiøst, inflammation, muskuletalt, neurologisk, psykosocialt, trauma.

Behandlingsmæssig er medicinske præperater sammenfaldende, og øvrig behandling er at inhiberer brændende fornemmelse, og kognitiv terapi.

Provoked vestibulia.

Præsenteret af læge Ulrika Heddini fra Danderyds Sjukhus, Kvinnokliniken.

Baggrunden for PVD er multifaktoriel, og der opstår patofysiologiske forandringer i det vestibulære væv, bækkenbundsmusklerne og smertereguleringen fra CNS bliver påvirket.

Der sker en neurogen inflammation med hyperplasi, øget mastceller, B-celler og lymfocytter.

Hele sammenhængen mellem faktor som trigger til smerte og at selve den proces som er sat i gang aktiverer fear avoidance modellen, og skaber de komplicerede sammenhænge.

Hun har set på om der er en genetisk korrelens i at PVD opstår, og fandt at der er en sammenhæng mellem den inflammatoriske respons og immun responsen hos de som oplever PVD.

Lipotransplantation & lichen sclerosis:

Mette Meinert, PhD, klinik for kvindesygdomme Aarhus Universitets hospital, præsenterer ny behandlingsmetode af kvinder med lichen sclerosis, hvor man har lavet lipotransplantation. Effekten for de 20 inkluderede kvinder har været god. Dog er studiet stadig kun halvvejs i gennemførelse.

Undersøgelse af bækkenbunden:

Præsentation af Lise Enemark, fysioterapeut, og Karen Margrethe Kaas, fysioterapeut, Aarhus Universitets hospital.

Gennemgang af hvordan kvinder undersøges og behandles fysioterapeutisk på Skejby. Rigtig grundigt og gav et godt indblik for samarbejdsparter hvad fysioterapeuter kan tilbyde indenfor dette felt.

Intensiv behandling af vulvodyni med eksponeringsterapi & sexologisk rådgivning:

Lise Enemark, fysioterapeut, og Sus Rasmussen, Sygeplejerske & Sexolog, Aarhus Univerisitets hospital.

De gav en gennemgang af en case med en ung kvinde med vulvodyni, hvor de havde anvendt intensiv fysioterapi behandling og eksponering af smerter ved samleje. Fysioterapien udgjorde udspænding af bækkenbundens muskler, og anvendelse af stave.

Desuden blev der anvendt sexologisk rådgivning for at afklare barriere for at kunne have samleje.

Det unge par havde god effekt af behandling og kunne gennemfører samleje ved endt behandling