**Fysioterapeutisk undersøgelse og behandling af patienter** **med dysfunktioner i bækkenbunden**

**DUGOF logbog skabelon**

Du skal udarbejde 1 logbog bestående af 5 patientcases som ”adgangsbillet” til deltagelse på dette modul 2. Det er vigtigt, at du beskriver din palpationsundersøgelse (vaginal og/eller anal) og gerne med begrundelse, hvis du fravælger nogle undersøgelsesfund.

Når du har lavet logbog, bedes du vælge 2 cases, som der kan arbejdes videre med på modulet sammen med dine holddeltagere. Du kan evt. beskrive problematik eller emne, du ønsker feedback på i gruppearbejdet.

Behandlernavn:

Behandler ansat:

Behandler primært:

Beskriv hvordan du indhenter informeret samtykke til undersøgelse og palpation:

Hvordan dokumenterer du vanligt dine undersøgelser og behandlinger:

**Logbog 1**

**Patientens alder:**

**Køn:**

**Henvisningsdiagnose:**

**Dato for forundersøgelse og evt. slutdato:**

**Patientens egen beskrivelse af symptomer/problemer/anamnese (aktuelt):**

**Tidligere: (herunder fødsler, kirurgi, bækkenbundstræning etc.):**

**Omgivelsesfaktorer:**

**Psykiske faktorer:**

**Andet om kroppens anatomi og funktioner:**

**Funktionsevne:**

**Væske/vandladningsvaner:** Overvejelser omkring VVS?!

**Tarmsystemet:** Overvejelser omkring tarmfunktionen?!

**Evt. KRAM faktorer:**

**Differentialdiagnostiske overvejelser: (Neurologi, ortopædi, reumatologi etc):**

**Overvejelser om ”Red flags”:**

**Patientundervisning (hvilken information er der givet og med hvilke redskaber):**

**Undersøgelser (global/lokal, overvejelser):**

**Samtykke til gynækologisk undersøgelse:**

**Inspektion af perineal/analområde: trofik, ar m.m.**

Beskrivelse:

Voluntært knib:

Brug af uhensigtsmæssige muskelsynergier:

Involuntært knib/refleksknib ved host: (ja/nej, evt .kommentarer)

**Vaginal undersøgelse:**

Palpatoriske smerter:

Symmetrisk muskelfylde: Ja/nej Højre \* Venstre \*

Styrke på Oxfordskala: X/X Højre/Venstre

Udholdenhed, Dynamisk: X antal knib/ 15 sek. (>10 knib normal)

Statisk: X sek (>20 sekunder normal)

Koordination (normal vejtrækning under knib):

**Anal undersøgelse:**

Muskeltonus (Normal/lav), symmetri (obs aktivitet i forflade), strækrefleks

Voluntært knib:

Styrke på Oxfordskala:

**Konklusion på undersøgelsen:**

**Behandlingsmål (herunder patientens forventninger):**

**Eventuelle delmål:**

**Klinisk ræssonering: (begrundelse for behandlingsvalg og behandlingsforløb ud fra anamnese og undersøgelse)**

**Behandlingsplan:**

**Træningsprogram:**

**Effektmål: Subjektiv/ objektiv (hvilke måleredskaber fx spørgeskemaer, eller mundtligt):**

**Kommentarer: (overvejelser i forhold til forløb, effekt af forløbet og evt. viderehenvisning):**